

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 07/11/2022 au 11/11/2022

LUNDI 07/11/2022	MARDI 08/11/2022	MERCREDI 09/11/2022	JEUDI 10/11/2022	VENDREDI 11/11/2022
<i>Salade de betteraves et mais</i>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Feuilleté au Fromage</i>	FERIE
<i>Chili con carne</i>	<i>Cervelas Obermois</i>		<i>Bœuf bourguignon</i>	
<i>Riz</i>	<i>Pommes dauphines</i>		<i>Carottes persillées</i>	
<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	
<i>Compote de fruits</i>	<i>Salade de Fruits</i>		<i>Fruits de saison</i>	

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 14/11/2022 au 18/11/2022

LUNDI 14/11/2022	MARDI 15/11/2022	MERCREDI 16/11/2022	JEUDI 17/11/2022	VENDREDI 18/11/2022
			Repas alternatif	
<i>Salade d'endives à la grenobloise</i>	<i>Salade de perles marines</i>		<i>Céleri Rémoulade</i>	<i>Salade Composée</i>
<i>Chipolatas grillées Aux herbes</i>	<i>Filet de merlu meunière</i>		<i>Fussili Bio</i>	<i>Brochette de dinde</i>
<i>Purée de Pommes de terre</i>	<i>Haricots verts persillés</i>		<i>Sauce Fromagère</i>	<i>Gratin de Potiron</i>
<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>
<i>Ananas Chantilly</i>	<i>Fruits de saison</i>		<i>Crème Dessert</i>	<i>Pâtisserie</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 21/11/2022 au 25/11/2022

LUNDI 14/11/2022	MARDI 15/11/2022	MERCREDI 16/11/2022	JEUDI 17/11/2022	VENDREDI 18/11/2022
	Repas alternatif			
<i>Potage Maison</i>	<i>Salade de lentilles à l'auvergnate</i>		<i>Salade de concombres</i>	<i>Salade de mâche</i>
<i>Carbonade de boeuf</i>	<i>Riz cantonais</i>		<i>Filet de Colin sauce crustacés</i>	<i>Hachis Parmentier</i>
<i>Penne Rigate Bio</i>			<i>Brocolis</i>	
<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>
<i>Fruits de saison</i>	<i>Fruits de saison</i>		<i>Pâtisserie</i>	<i>Pêche au coulis de fruits rouges</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 28/11/2022 au 02/12/2022

LUNDI 28/11/2022	MARDI 29/11/2022	MERCREDI 30/11/2022	JEUDI 01/12/2022	VENDREDI 02/12/2022
Repas alternatif				
Salade de haricots végétarienne	Choux fleurs vinaigrette		Carottes rapées	Salade de mâche
Œufs à la béchamel	Cuisse de poulet grillée		Gratin de poisson	Cheeseburger
Epinards au beurre	Gratin Dauphinois		Poêlée de Légumes à la paysanne	Pommes rosti
Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage		Yaourt ou Fromage	Yaourt ou Fromage
Fruits de saison	Fruits de saison		Pâtisserie	Glace

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 05/12/2022 au 09/12/2022

LUNDI 05/12/2022	MARDI 06/12/2022	MERCREDI 07/12/2022	JEUDI 08/12/2022	VENDREDI 09/12/2022
	Repas alternatif			
<i>Surimi à la mayonnaise</i>	<i>Salade composée</i>		<i>Pizza au trois fromages maison</i>	<i>Salade Coleslaw</i>
<i>Choucroute Alsacienne</i>	<i>Spaghetti Bio</i>		<i>Carottes persillées</i>	<i>Filet de merlu blanc sauce tomate</i>
	<i>Sauce bolognese végétale</i>		<i>Mijotée de bœuf au chorizo/olives</i>	<i>Poêlée de Quinoa</i>
<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>
<i>Fruits de saison</i>	<i>Compote de fruits</i>		<i>Fruits de saison</i>	<i>Liégeois Chocolat</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

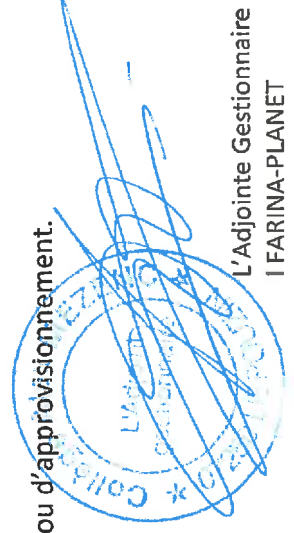
L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 12/12/2022 au 16/12/2022

LUNDI 12/12/2022	MARDI 13/12/2022	MERCREDI 14/12/2022	JEUDI 15/12/2022	VENDREDI 16/12/2022
			Repas alternatif	
<i>Salade d'endives au fromage</i>	<i>Feuilleté au fromage</i>		<i>Salade verte</i>	<i>Potage de Légumes</i>
<i>Spaghetti bio à la bolognese</i>	<i>Brandade de Poisson</i>		<i>Omelette Bio</i>	<i>Cheeseburger</i>
<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Poêlée de Légumes</i>	<i>Pommes dauphines</i>
<i>Compote de fruits</i>	<i>Fruits de saison</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>
			<i>Pâtisserie</i>	<i>Glace</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 03/01/2023 au 06/01/2023

LUNDI 02/01/2023	MARDI 03/01/2023	MERCREDI 04/01/2023	JEUDI 05/01/2023	VENDREDI 06/01/2023
	<i>Carottes rapées</i>		<i>Taboulé</i>	<i>Salade composée</i>
	<i>Escalope viennoise</i>		<i>Sauté de bœuf provençale</i>	<i>Filet de Merlu sauce Curry /Coco</i>
	<i>Haricots verts persillade</i>		<i>Carottes vichy</i>	<i>Riz</i>
	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>
	<i>Compote de fruits</i>		<i>Fruits de saison</i>	<i>Salade de fruits</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 09/01/2023 au 13/01/2023

LUNDI 09/01/2023	MARDI 10/01/2023	MERCREDI 11/01/2023	JEUDI 12/01/2023	VENDREDI 13/01/2023
			Repas Alternatif	
<i>Salade d'endives /emmental</i>	<i>Pizza au Fromage</i>		<i>Salade de concombre</i>	<i>Salade verte</i>
<i>Jambon grill</i>	<i>Poisson pané</i>		<i>Pâtes Bio sauce Fromagère</i>	<i>Brochette de bœuf</i>
<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Poêlée de Légumes</i>			<i>Salsifis à l'alsacienne</i>
<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>		<i>Yaourt ou Fromage</i>	<i>Yaourt ou Fromage</i>
<i>Salade de fruits</i>	<i>Fruits de saison</i>		<i>Liégeois chocolat</i>	<i>Pâtisserie</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.



La Principale
N ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET